ACTA No. 4145.020.14.84.047	FECHA:	06/oct/2021
	HORA INICIAL:	08:00 am
	HORA FINAL:	10:00 am
OBJETIVO: Brindar asesoría técnica y acompañamiento a grupo de adultos mayores Dejando Huella, del barrio Unión de vivienda comuna 16 en promoción de la salud, prevención y detección temprana de enfermedades crónicas no trasmisibles en el curso de vida – cuidados paliativos adultez y vejez dentro del proceso de empoderamiento en salud.	LUGAR: IPS Unión de Vivienda Popular	

ASISTENTES: MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA-CONTRATISTA-LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA-CONTRATISTA – ANNET CORTEZ – GERONTOLOGA ESE SUR ORIENTE “ver listado de asistencia”.

AUSENTES: No Aplica

INVITADO: No Aplica

ORDEN DEL DÍA:

1. Verificación del Quórum.
2. Objetivo de la reunión.
3. Desarrollo de la reunión
4. Tareas y compromisos.

DESARROLLO:

1. Verificación de asistencia según hora programada, se diligencia listado de asistencias presencial de los adultos mayores convocados por medio de la Fundación mis Angelitos.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

2. Objetivo de la reunión: Brindar asesoría técnica y acompañamiento a grupo de adultos mayores Dejando Huellas, del barrio Unión de vivienda comuna 16 en promoción de la salud, prevención y detección temprana de enfermedades crónicas no trasmisibles en el curso de vida – cuidados paliativos adultez y vejez dentro del proceso de empoderamiento en salud.

3. Desarrollo de la reunión: Se realiza el encuentro por parte de las profesionales de la secretaria de salud adultez y vejez- programa cáncer en el sitio convocado 15 minutos antes para dar organización al espacio y material que se necesitó en el desarrollo de la jornada.
   Seguidamente se da un tiempo de espera para que los adultos mayores convocados lleguen debido a que el día amaneció lluvioso y el sitio convocado es al aire libre; sin embargo, ante esta situación se busca la opción de otro espacio para poder que los adultos estuvieran sentados por el tiempo de la jornada y el clima.

   Frente a la espera de 10 minutos se da rotación al listado de asistencia y se da paso a la socialización de la presentación de los profesionales asistentes como son la enfermera jefe LUZ MIREY SOLIS SINISTERRA y la psicóloga MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA; luego de la presentación se da paso al desarrollo del tema por parte de la profesional Luz Mirley Solís, quien tuvo a su cargo temas frente a las enfermedades crónicas NO transmisibles como la hipertensión, diabetes, EPOC y los 4 canceres priorizados (mama, cérvix, colon y próstata). Desarrollados de la siguiente manera:
   Hipertensión arterial: es una enfermedad caracterizada por el aumento de la presión en el interior de los vasos sanguíneos (arteriales) es una enfermedad silenciosa, síntomas más comunes porque se produce, arteria sana y dañada, arteria con placas, intervenciones individuales de HTA DM y obesidad, tamizaje para riesgo cardiovascular metabólico resolución según resolución 3280, recomendación actividad física para el adulto, beneficios cuando hacemos actividad física, que es la diabetes signos y síntomas, factores de riesgo, riesgo de consumo de alcohol.
   Por otro lado, se habló de la obesidad es una enfermedad compleja que consiste en tener una cantidad excesiva de grasa corporal. La obesidad no es solo un problema estético. Es un problema médico que aumenta tu riesgo de enfermedades y problemas de salud, tales como enfermedad cardíaca, diabetes, presión arterial alta y ciertos tipos de cáncer.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

La diabetes es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce Factores de riesgo diabetes tipo 2; obesidad y sobrepeso No hacer actividad física Historia de hiperglucemia Antecedentes familiares de diabetes fumar.

EPOC: TABAQUISMO Se produce a menudo en personas expuestas a los gases de la quema de combustible para cocinar y calentar en hogares mal ventilados.

Causas más comunes: es el humo del cigarrillo. El humo de pipa, cigarro y otros tipos de tabaco.

¿Cuáles son los síntomas de la EPOC? Sibilancias, Opresión en el pecho, Mayor sensación de falta de aire, Tos frecuente, Sentir que le falta el aliento, especialmente cuando se dedica a actividades físicas, Limpiar la garganta por exceso de moco a primera hora de la mañana.

Cáncer de Mama, abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas, endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas, enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas Retracción (hundimiento) del pezón, salida de secreción por el pezón, en periodos diferentes a la lactancia, cualquier cambio en el tamaño o forma de las mamas y dolor en cualquier parte de las mamas; factores de riesgo como ser mayor edad, historia familiar de Cáncer de Mama, entre el primer grado de consanguinidad (madre, hermana o hija), inicio del periodo menstrual en una edad temprana (antes de los 12 años), entrada a la menopausia en una edad tardía, maternidad relativamente tardía (tener hijos después de los 30 años), detención temprana para cáncer de mama, metas para cáncer de mama, sistemas de categorización. Como estrategias para hacer Detección Temprana, se resalta la importancia del Autoexamen de las mamas, desde la adolescencia, unos cinco a ocho días después del inicio del periodo menstrual, momento en el cual las mamas ya no están tan congestivas. La palpación de la mama debe cubrir toda la superficie de la glándula extendiéndose hasta la axila y el cuello; Las mujeres mayores de 20 años deben realizase realicen un examen clínico de la mama por lo menos cada tres años, y que una vez lleguen a los 40 años, aumenten la frecuencia del examen una vez al año. Hace énfasis especial en la importancia de hacer control de los factores de riesgo y de realizarse la mamografía como prueba de tamización, a partir de los 50 años y hasta los 69. Recordando la importancia de consultar al médico en caso de identificar alguna masa o cambio en el seno, así esta no genere dolor.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

• Cáncer de próstata: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los factores de riesgo tales como: hombres mayores de 50 años, Antecedentes familiares de cáncer de próstata (Padre, hermano o hijo), Antecedentes personales de enfermedad en la próstata, Hombres afroamericanos, signos y síntomas tales como: Dificultad para comenzar a orinar, Flujo de orina débil o interrumpido, orinadera frecuente especialmente por la noche, dificultad para vaciar la vejiga por completo, Dolor o ardor al orinar, Sangre en la orina o el semen, Dolor persistente en la espalda, las caderas o la pelvis, Dolor al eyacular, Disfunción eréctil, Disfunción eréctil, Molestias al estar sentado. Muchos de estos síntomas también pueden ser causados por el aumento del tamaño de la próstata, prevención Se recomienda la Detección Temprana de oportunidad como estrategia de Detección Temprana del Cáncer de Próstata en Hombres mayores de 50 años, asintomáticos, que acudan a consulta médica por diferentes causas. Tacto rectal, Antígeno Prostático Específico. Efectos del tabaco en la salud, EPOC.

• Cáncer de cuello uterino: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como: La mayoría de las mujeres no tienen signos ni síntomas de pre - cáncer. En muchas mujeres con cáncer de cuello uterino en estadio temprano, los síntomas generalmente aparecen. En mujeres con cáncer avanzado y metastásico, los síntomas pueden ser más graves dependiendo de los tejidos y órganos a los que se ha diseminado la enfermedad. La causa de un síntoma puede ser una afección médica diferente que no es cáncer, por lo que las mujeres deben buscar atención médica si presentan un nuevo síntoma que no desaparece. Sin embargo puede aparecer los siguientes signos y síntomas, Manchas de sangre o sangrado leve entre o después de la menstruación, Sangrado menstrual que es más prolongado y abundante que lo habitual, Sangrado después del coito, el lavado genital o el examen pélvico, Mayor secreción vaginal, Dolor durante las relaciones sexuales, Sangrado después de la menopausia, Dolor de espalda y/o pélvico persistente y sin razón aparente; factores de riesgo como Infección por virus del papiloma humano (VPH) , Tabaquismo, Un sistema inmunitario debilitado, Infección con clamidia, Una alimentación con pocas frutas y verduras, Tener sobrepeso, Uso prolongado de anticonceptivos orales (píldoras para la regulación de la natalidad) Uso de un dispositivo intrauterino, no haber tenido hijos y nunca haber lactado, terapia de reemplazo hormonal prolongada, obesidad, sedentarismo y consumo abusivo de alcohol, cuales son las metas de los programas de tamización, mecanismo de acción del VPH, toma de muestra para citología, colposcopia, VPH, sensibilidad y especificad entre la citología y la prueba de ADN-VPH, virus del papiloma humano, riesgo de lesiones cancerígenas, como es la historia

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

natural de la infección por VPH, tamización para cáncer de cérvix según edades

Para dar continuidad y manejar la parte física y emocional hace intervención la psicóloga del programa de adultez y vejez en la cual hace una comparación de la situación actual en relacion con la situación vivida como la pandemia el covid – 19, el paro y las enfermedades que se asocian a la salud mental.
Se desarrolla la temática en relacion a las emociones que generan este tipo de situaciones como el estrés, la depresión, ansiedad, tristeza, angustia, y lo que ha marcado a más de una persona dentro de la comunidad como es la pérdida de un ser querido o de personas allegadas transformándose en Duelos no elaborados y que se están convirtiendo en situaciones de enfermedades mentales.
La profesional Maria Claudia Pereira, luego de conversar sobre las emociones y como estas nos están afectando invita a los adultos mayores a colocarse de pie y mediante una dinámica donde se buscó hacer ver la influencia de la relacion de los demás, y como estas pueden perjudicar nuestra estabilidad emocional.

La dinámica se llama “la estrella del equilibrio”, se indica el desarrollo de la actividad y como cierre se permite dar una reflexión o participación de cómo se sintieron, como actúan ante la situación, que los lleva a esa emoción y hasta qué punto esa situación me domina o yo como persona tengo manejo de la emoción.

Durante el desarrollo de la actividad se logró el objetivo ya que dos de las participantes se sintieron muy identificadas por lo trabajado se realiza dentro de la misma dinámica un ejercicio de estabilizar y mejorar su estado de ánimo (soledad y aislamiento).
Se deja abierto un nuevo espacio para realizar ejercicios frente a la salud mental acompañados de estilos de vida saludable.

Por último y como factor de promoción se socializa y se recuerda de nuevo ESTRATEGIA PARA LA PREVENCIÓN DEL COVI 19: se explica que debido a la pandemia mundial que están presentando los Países y dentro de ellos Colombia, los puntos de vacunación donde se está aplicando la vacuna y se refuerza la continuidad de las medidas de bioseguridad.

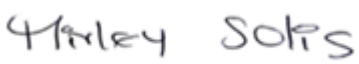
Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

4. A continuación se describen las tareas y compromisos.

TAREAS Y COMPROMISOS ESTABLECIDOS EN ESTA REUNIÓN		
QUÉ HACER	RESPONSABLE	FECHA COMPROMISO
Realización y envió de acta	María Claudia Pereira Acosta-Contratista- Luz Mirley Solís Sinisterra-Contratista, Mónica Niebles-Contratista.	06/oct/2021
Revisión y ajuste del acta	Cielo Sopo-Referente Equipo Funcional Adultez y Vejez proyecto Cáncer	06/oct/2021

Firmas (responsables)



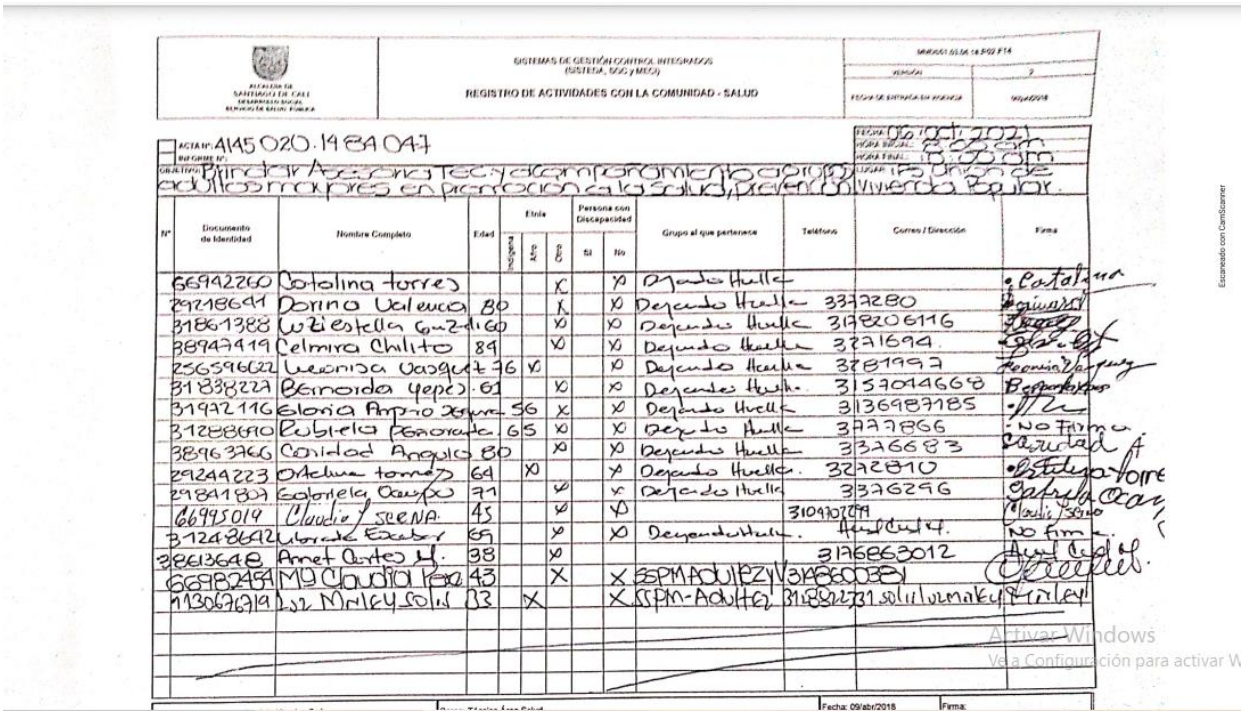


MARIA CLAUDIA PEREIRA
Contratista
Secretaria de Salud Publica Municipal

LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Contratista
Secretaria de Salud Publica Municipal

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por un (1) folio, registro fotográfico.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



SISTEMAS DE GESTIÓN CONTROL INTEGRADOS (SISTEDA, SGC y MECI)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD - SALUD

ACTA Nº: 4145020-19-BA-047

Nº	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con Discapacidad: Si	Persona con Discapacidad: No	Grupo al que pertenece	Teléfono	Correo / Dirección	Firma
	66942260	Catalina torres				X		X	Dejando Huella			Catalina
	29718691	Dorina Valenci	80			X		X	Dejando Huella	3372280		
	31861388	Wilestella Guzman	60			X		X	Dejando Huella	3178206116		
	38947419	Celmira Chilito	89			X		X	Dejando Huella	3721694		
	25659622	Veronica Vasquez	76	X				X	Dejando Huella	3781997		
	31838223	Bernardo Yepez	61			X		X	Dejando Huella	3157014668		
	31972116	Gloria Amparo Zapata	56			X		X	Dejando Huella	3136987185		
	31288690	Rubiela Peñaranda	65			X		X	Dejando Huella	3777866		No Firma
	38963766	Caridad Angulo	80			X		X	Dejando Huella	3326683		
	29244223	Orfelina tomaz	64		X			X	Dejando Huella	3272810		
	29841807	Gabriela Ocampo	71			X		X	Dejando Huella	3376296		
	66995019	Claudia / SENA	45			X		X		3109707099		Claudia / SENA
	31248612	Liberato Escobar	69			X		X	Dejando Huella			No firma
	38613648	Amet Cortes H.	38			X				3176863012		
	66982459	MG Claudia Pen	43			X		X	ESPM ADULTEZ Y VEJEZ			
	1130679719	Luz Mirley Solis	33	X				X	ESPM-Adultez	3158822731	solisluzmirley@gmail.com	

Fecha: 09/abr/2018 Firma:

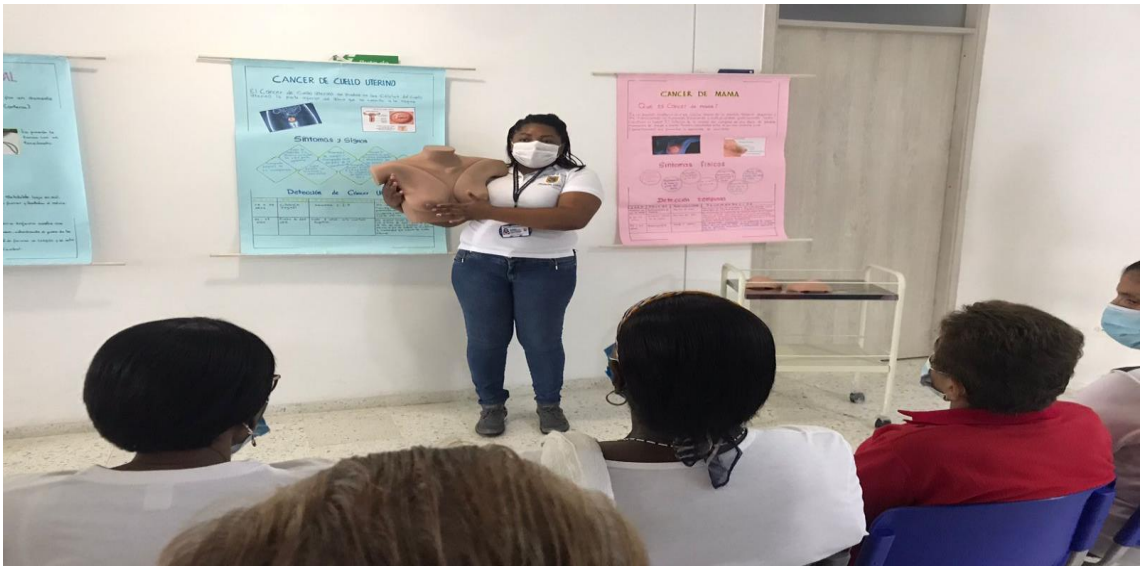
Activar Windows
Ve a Configuración para activar W

Elaboró: Luz Mirley Solís Sinisterra – Contratista
Revisó: Cielo Sopó – Medica Equipo Funcional Adultez y Vejez-proyecto Cáncer

Elaborado por: Jhon Camel Gutiérrez Fernández	Cargo: Auxiliar Administrativo	Fecha: 09/sep/2020	Firma
Revisado por: Gustavo Adolfo Rey García	Cargo: Profesional Especializado	Fecha: 09/sep/2020	Firma
Aprobado por: Diana Patricia Moreno Cetina	Cargo: Subdirector de Trámites, Servicios y Gestión Documental	Fecha: 09/sep/2020	Firma

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



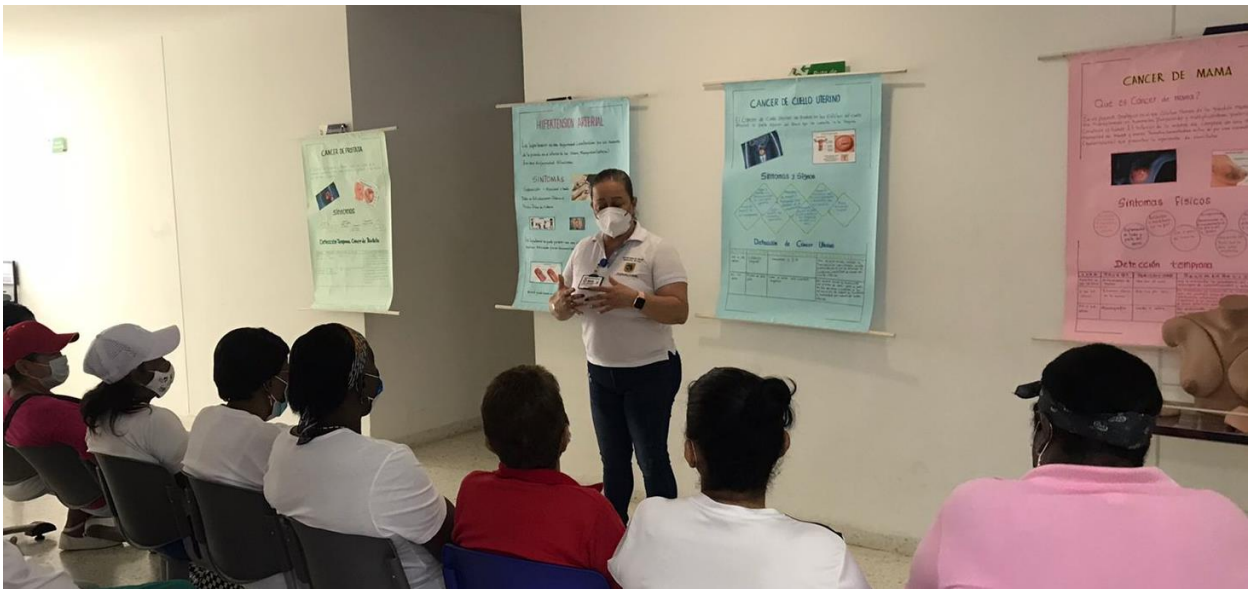


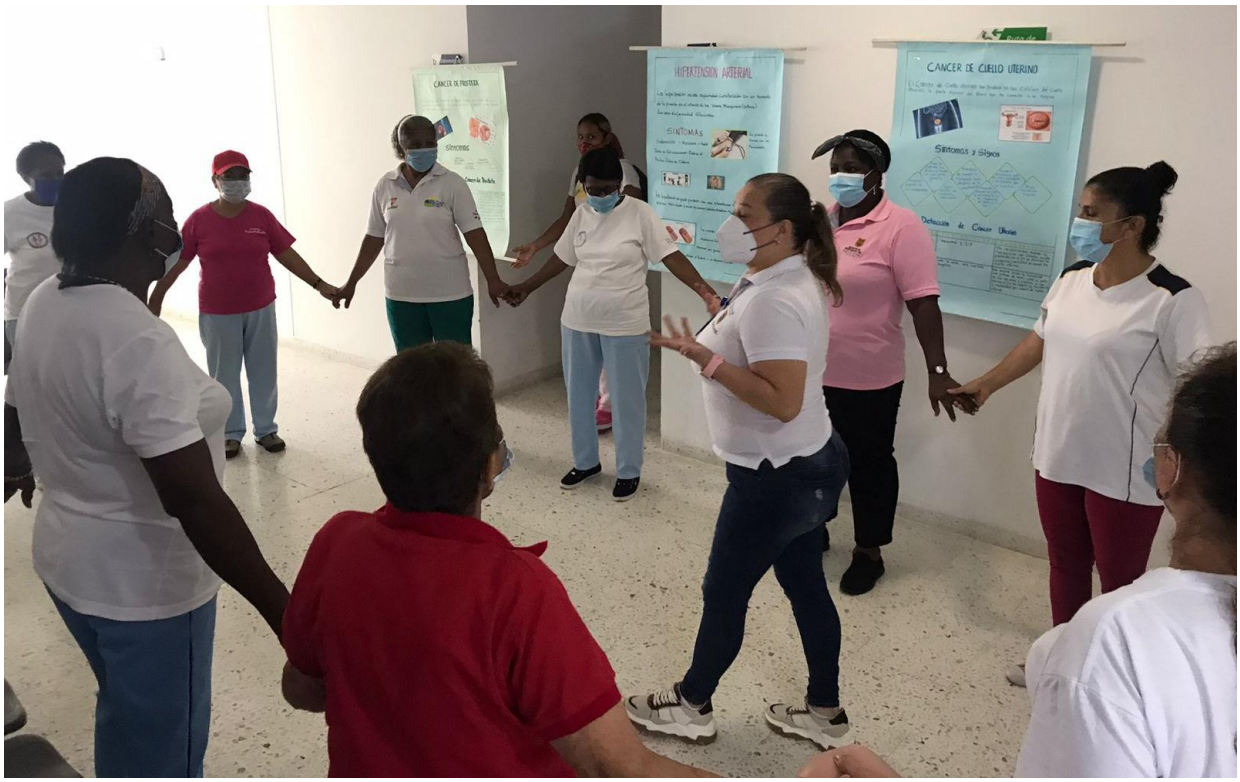
Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.





Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.





Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.





Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.